



**REGULAMIN SZTAFET PŁYWACKICH
o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Łubowo
Pana Mirosława Nowaka**

Cel

- popularyzowanie rekreacyjnego pływania wśród mieszkańców Gminy Łubowo,
- integrowanie kilku pokoleń mieszkańców wsi, lubiących taką formę aktywności fizycznej,
- kształtowanie nawyku zdrowej rywalizacji sportowo-rekreacyjnej poprzez sport.

Miejsce i czas:

wyścig rozegrany zostanie **22 lipca 2018 (niedziela) o godzinie 11.30**,
w ramach **XXV Zawodów Pływackich w Pływaniu Długodystansowym o Błękitną Wstęgę Ostrowa Lednickiego**

Uczestnictwo:

W sztafecie prawo startu mają reprezentacje sołectw z terenu Gminy Łubowo.

W skład reprezentacji wchodzi mieszkańcy danego sołectwa (zameldowani w dniu startu na terenie Gminy Łubowo).

Zespół sztafetowy składa się z czterech pływaków w tym przynajmniej jednej lub więcej kobiety lub dziewczynki.

Pływacy reprezentują poszczególne kategorie wiekowe:

1-pływak lub pływaczka w wieku 9-13 lat,

1-pływak lub pływaczka w wieku 14-18 lat,

1-pływak lub pływaczka w wieku 19-23 lat,

1-pływak lub pływaczka w wieku powyżej 24 lat,

zgłoszenie sztafet do dnia **18 lipca 2018** godz.14,00 Urząd Gminy Łubowo

Sposób przeprowadzenia wyścigu:

Sztafeta rozpoczyna się startem wspólnym z linii brzegowej Małego Skansenu w Dziekanowicach. Pierwsi pływacy płyną w kierunku wyspy gdzie opływając boję nawrotową dokonują zmiany poprzez dotknięcie dowolną ręką pływaka drugiej zmiany. Drudzy pływacy płyną w kierunku Małego Skansenu gdzie po wybiegnięciu na brzeg i obiegnięciu słupka nawrotowego dokonują zmiany poprzez dotknięcie dowolną ręką pływaków trzeciej zmiany. Trzecia zmiana podobnie jak pierwsi pływacy dokonuje zmiany sztafetowej przy wyspie. Ostatnia zmiana kończy wyścig w wodzie w miejscu oznaczonym bojami. Szczegóły dotyczące przeprowadzenia wyścigu zostaną omówione przed startem, a poprawność zmian sztafetowych i miejsce finiszu określone przez sędziów przed rozpoczęciem wyścigu.