

REGULAMIN SZTAFET PŁYWACKICH

Cel i miejsce:

- popularyzowanie rekreacyjnego pływania wśród mieszkańców Gminy Łubowo,
- integrowanie kilku pokoleń mieszkańców wsi, lubiących taką formę aktywności fizycznej,
- kształtowanie nawyku zdrowej rywalizacji sportowo-rekreacyjnej poprzez sport.

Miejsce i czas:

wyścig rozegrany zostanie **24 lipca 2016 (niedziela) o godzinie 11.30**, w ramach **XXIII Zawodów Pływackich w Pływaniu Długodystansowym na Lednicy**.

Uczestnictwo:

W sztafecie prawo startu mają reprezentacje sołectw z terenu Gminy Łubowo. W skład reprezentacji wchodzi mieszkańcy danego sołectwa (zameldowani w dniu startu na terenie Gminy Łubowo).

Zgłoszenie sztafety do dnia 22.07.2016

tel. 61 427 59 26 sport@lubowo.pl

Zespół sztafetowy składa się z czterech pływaków w tym przynajmniej jednej lub więcej kobiety lub dziewczynki.

Pływacy reprezentują poszczególne kategorie wiekowe:

- 1-pływak lub pływaczka w wieku 9-13 lat,
- 1-pływak lub pływaczka w wieku 14-18 lat,
- 1-pływak lub pływaczka w wieku 19-23 lat,
- 1-pływak lub pływaczka w wieku powyżej 24 lat,

Sposób przeprowadzenia wyścigu:

Sztafeta rozpoczyna się startem wspólnym z linii brzegowej Małego Skansenu w Dziekanowicach. Pierwsi pływacy płyną w kierunku wyspy gdzie opływając boję nawrotową dokonują zmiany poprzez dotknięcie dowolną ręką pływaka drugiej zmiany. Drugi pływacy płyną w kierunku Małego Skansenu gdzie po wybiegnięciu na brzeg i obiegnięciu słupka nawrotowego dokonują zmiany poprzez dotknięcie dowolną ręką pływaków trzeciej zmiany. Trzecia zmiana podobnie jak pierwsi pływacy dokonuje zmiany sztafetowej przy wyspie. Ostatnia zmiana kończy wyścig w wodzie w miejscu oznaczonym bojami. Szczegóły dotyczące przeprowadzenia wyścigu zostaną omówione przed startem, a poprawność zmian sztafetowych i miejsce finiszu określone przez sędziów przed rozpoczęciem wyścigu.

Jarosław Łabus